倒れている人を発見！
あっ
近所のおじいちゃん!?

1
周囲の安全確認
落ちてくる物はないかな。
車は来ないかな。
周囲の安全よし
周囲の状況が安全か確認します。

2
意識、反応の確認
おじいちゃん わかる？ 大丈夫？
両肩をたたいて大声で呼びかける。
意識や反応があるか確認します。

3
助けを呼ぶ
反応がない…
誰か来てください！
119番通報してください！
AEDを持ってきてください！
①人を集める ②１１９番通報 ③ＡＥＤの手配

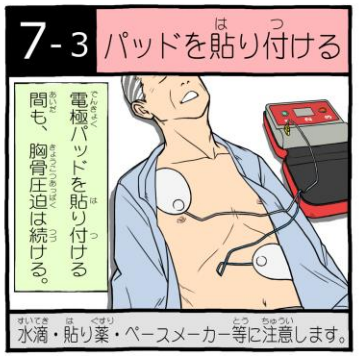
4
呼吸の観察
胸部と腹部の動きを確認する。
呼吸の確認
1 2 … 6
「普段どおりの呼吸」か１０秒以内で確認します。

5
胸骨圧迫（30回）
胸の真ん中を5センチ沈むまで真上から押す！
1 2 3 4
… 28 29 30!
1分間に 100～120 回の速さで圧迫します。

6
人工呼吸（２回）
気道確保
鼻をつまんで、約１秒かけて息を吹き込む。
★頭部後屈あご先挙上法
人工呼吸が可能ならば実施します。

7-1
ＡＥＤの使用
！ わかりました！
AED 持ってきました。
胸骨圧迫を代わってください。
AEDが到着するまで胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返します。

7-2
電源を入れる
頭の近くに置いて電源ボタンを押す
あとは音声メッセージどおりに操作しなきゃ。
1 2 3 4
ふたを開けて電源ボタンを押します。


7-3
パッドを貼り付ける
電極パッドを貼り付ける間も、胸骨圧迫は続ける。
水滴・貼り薬・ペースメーカー等に注意します。

7-4
ショックボタンを押す
ショックします！ 離れてください！
ハイ
ピ
安全確認よし！
誰も触れていないことを確認してから押します。

8
ＡＥＤの使用と心肺蘇生の継続
胸骨圧迫 交代します！
おねがいします。
1 2 3 4
救急隊が到着するまで心肺蘇生を続けます。